

REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ

SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

W GRUDNIU 2019 ROKU ORAZ STYCZNIU 2020 ROKU

„ZDROWE ŻYWIENIE JEST ZAWSZE W CENIE!”



ZADANIA:

- Konkurs plastyczny „Śmieci tuczą dzieci”.
- Nasze osiągnięcia sportowe.
- Przerwa bez smartfona.
- Aktywna lekcja.
- Zdrowiaki.

KRYTERIUM SUKCESU:

- Uczniowie wiedzą, jak należy się prawidłowo odżywiać. Zwracają uwagę na jakość i kaloryczność spożywanych posiłków. Znają aplikacje i strony obliczające BMI.
- Uczniowie dzielą się swoimi osiągnięciami sportowymi w postaci krótkich filmów pokazujących ich pasje i sukcesy.
- Podczas drugiej przerwy uczniowie ograniczają korzystanie z telefonów.
- Uczniowie chętnie uczestniczą w zajęciach językowo-ruchowych oraz angażują się w proponowane ćwiczenia.
- Uczniowie wiedzą, że picie wody zamiast napojów słodzonych ma korzystny wpływ na zdrowie oraz stan zębów.

Realizacja zadań

Nasze pasje sportowe



Na stronie Facebook'owej Szkoły zostały umieszczone filmiki, pokazujące pasje sportowe uczniów.

Konkurs plastyczny

„Śmieci tuczą dzieci”



Przerwa bez smartfona



W grudniu i styczniu realizowano akcję mającą zachęcić naszych uczniów do ograniczania korzystania z telefonów komórkowych na rzecz rozmów z rówieśnikami.

Aktywna lekcja



W grudniu i styczniu w ramach programu „Szkoła promująca zdrowie” odbyły się kolejne aktywne lekcje języka angielskiego. Tym razem gry i zabawy ułatwiły uczniom zrozumienie czasu Present simple.





ZDROWIAKI



Zadaniem szkoły jest kształcenie postaw prozdrowotnych uczniów, w tym ugruntowanie wiedzy o prawidłowym odżywianiu się. Zachęcamy dzieci do picia wody. W styczniu w ramach SzPZ, uczniowie klasy 3 B otrzymali materiały na temat żywienia dzieci i młodzieży, by zmienić niewłaściwe nawyki żywieniowe i propagować zdrowy styl pojęcia podczas pragnienia. W styczniu, dzieci ochoczo piły codziennie wodę, za co wychowawca klasy nagradzał je pieczętkami, stawianymi na specjalnie przygotowanych kartach. Po uzbieraniu 15 stempelków, uczniowie mogli już otrzymać "koniczynę zdrowia", a gdy zdecydowali się na dłuższą kontynuację ich zbierania, wymieniali je na butelkę wody źródlanej, przy 30 stempelkach. Zabawa "Gangu Wodniaków", zakończyła się owocną współpracą.



