

**REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
WE WRZEŚNIU 2016 ROKU**



ZADANIA:

- Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2016/2017.
- Diagnostyka. Test dla uczniów, nauczycieli i rodziców.
- Realizacja programu „Moje dziecko idzie do szkoły”.

KRYTERIUM SUKCESU:

- Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2016/2017.
- Rodzice uczniów klasy 1 zostali zapoznani z koncepcją i strategią SzPZ.
- Uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkoły i rodzice wypełnili anonimowy test dotyczący wiedzy nt. zasad dbania o wzrok.
- Rodzice i uczniowie klas 1 kształtują prawidłowe nawyki i umiejętności prozdrowotne.
- Rodzice uczniów klasy 1 zwracają szczególną uwagę na informacje zawarte
- w broszurce, dotyczące ochrony wzroku dziecka.

W bieżącym roku szkolnym głównym celem działań Szkoły Promującej Zdrowie jest uświadomienie całej społeczności szkolnej, jak ważne znaczenie ma dbałość o wzrok.

„Dbamy o wzrok przez cały rok!” – to hasło, które będzie przyświecać naszym przedsięwzięciom i motywować nas do działania.

System wzrokowy jest najważniejszym spośród wszystkich systemów percepcyjnych człowieka pozwalających na zbieranie informacji o otaczającym świecie. Dzieje się tak ze

względu na ilość otrzymywanych dzięki temu narządowi bodźców. Szacuje się, że to właśnie wzrok dostarcza nam aż około 85% informacji o otaczającym świecie. Zatem można powiedzieć, że dobre widzenie już od najmłodszych lat warunkuje prawidłowy i efektywny proces poznawania świata.

Dobry wzrok jest zatem bardzo ważny i należy dbać o niego w każdym wieku.

Szczególnie ważne jest, aby prewencję rozpocząć od najmłodszych lat. Badania naukowe dowodzą bowiem, że nieskorygowaną wadę wzroku może mieć aż co trzecie dziecko w wieku szkolnym. To spory problem, bo przekłada się na jakość życia ucznia, czyli rozwój intelektualny i emocjonalny. Wada wzroku utrudnia pracę i sprawia, że dziecko robi postępy wolniej niż reszta rówieśników. Często zaburzenia wzroku objawiają się problemami z czytaniem i pisanem. Problem dotyczy również koordynacji wzrokowo – ruchowej, a więc także sprawności fizycznej, bardzo ważnej przy zdobywaniu dobrej opinii w grupie rówieśniczej.

Przyczyną zaburzeń widzenia są nie tylko nieprawidłowości w rozwoju narządu wzroku, ale również brak właściwej higieny oczu. To problem szczególnie nasilony we współczesnym świecie, gdyż dzieci coraz więcej czasu poświęcają na zajęcia i zabawy wymagające wytężonej pracy oczu na bliską odległość – oglądanie telewizji, granie na komputerze, konsolach, telefonach, itp.

Właśnie z tego względu w bieżącym roku szkolny potraktowaliśmy **priorytetowo problem troski o wzrok i higienę oczu.**

Zadania

We wrześniu przedstawiliśmy całej społeczności szkolnej priorytetowe przedsięwzięcia Szkoły Promującej Zdrowie zaplanowane na rok szkolny 2016/17. Nauczyciele zapoznali się z harmonogramem zadań do realizacji w ramach tegorocznego planu pracy SzPZ podczas Rady Pedagogicznej, zaś uczniowie omawiali najważniejsze zagadnienia z wychowawcami na lekcjach wychowawczych. Następnie podczas zebrań wychowawcy klas II-VI przedstawili rodzicom działania SzPZ przewidziane na bieżący rok szkolny oraz wykaz programów oświatowo-zdrowotnych proponowanych przez Wielkopolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego i przyjętych w naszej szkole do realizacji w obecnym

roku szkolnym. Rodzice uczniów klasy I zostali ponadto wyposażeni w wiedzę dotyczącą koncepcji i strategii SzPZ oraz otrzymali ulotki tematyczne opracowane przez zespół SzPZ.

Jak co roku, w holu szkoły została wyeksponowana gazetka prezentująca hasło SzPZ na bieżący rok szkolny, a także najważniejsze informacje dotyczące m. in. higieny wzroku oraz diety sprzyjającej naszym oczom.



W tym miesiącu przeprowadziliśmy również diagnozę znajomości zasad dbania o wzrok wśród wybranej losowo grupy uczniów i rodziców, wszystkich nauczycieli oraz pracowników szkoły. Respondenci wypełniali anonimowy test wiedzy nt. troski o zdrowie oczu.

Bieżący rok szkolny jest szczególnie ważny w historii funkcjonowania programu SzPZ w naszej placówce. W tym roku przystąpiliśmy bowiem do realizacji zadań umożliwiających ubieganie się o nadanie naszej szkole **Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie**. Jednym z najistotniejszych działań zmierzających do uzyskania krajowego certyfikatu było przeprowadzenie autoewaluacji w zakresie czterech standardów SzPZ. W tym celu dokonaliśmy badania ankietowego wśród uczniów, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych i rodziców.

Uzyskane wyniki badania posłużyły do opracowania wniosków dotyczących mocnych i słabych stron funkcjonowania SzPZ w naszej placówce oraz wyłonienia problemu priorytetowego, który będzie realizowany w przyszłym roku szkolnym.



Podczas wrześniowego spotkania z rodzicami uczniów klasy I a, wychowawczynie przedstawiła i omówiła założenia programu oświatowo – zdrowotnego „Moje dziecko idzie do szkoły”.

Celem programu jest podniesienie poziomu wiedzy rodziców dzieci na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia, ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci oraz przekonanie o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych zarówno w domu, jak i w środowisku szkolnym.

Realizacja programu obejmuje następujące zagadnienia:

1. Prawidłowe nawyki żywieniowe dziecka.
2. Środowisko szkolne.
3. Higiena osobista.
4. **Ochrona wzroku dziecka.**
5. Prawidłowy rozwój mowy u dziecka.
6. Zdrowie psychiczne dziecka.
7. Kształtowanie prawidłowej postawy ciała dziecka.
8. Bezpieczeństwo na drodze.

Każdy rodzic otrzymał broszurę „Moje dziecko idzie do szkoły”, z której będzie mógł korzystać przez cały rok szkolny i utrzymywać zachowania prozdrowotne swojego dziecka.