

REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W GRUDNIU 2016 R.

Najważniejszym działaniem zrealizowanym w grudniu było **podsumowanie trzyletniej pracy SzPZ, wynikające ze starań podjętych przez naszą placówkę w celu uzyskania Krajowego Certyfikatu SzPZ. 16 grudnia 2016r. w naszej szkole odbyła się wizyta studyjna** prezentująca dorobek szkoły ubiegającej się o przyjęcie do Krajowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

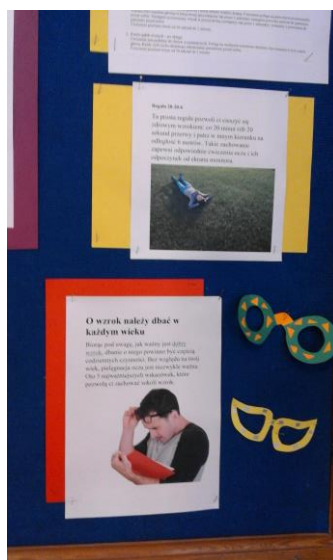
W tym szczególnym wydarzeniu uczestniczyli nie tylko członkowie społeczności szkolnej, ale również zaproszeni goście. Podczas uroczystości **przedstawiliśmy w formie prezentacji multimedialnej wyniki autoewaluacji**, którą przeprowadziliśmy we wrześniu bieżącego roku szkolnego, a także dorobek Szkoły Promującej Zdrowie z ostatnich trzech lat.

W barwnej części artystycznej nasi młodzi aktorzy pokazali, na czym polega zdrowy styl życia. Jak dokonywać zdrowych wyborów doradzali publiczności m. in. bohaterowie znanej baśni „Jaś i Małgosia”. Widzowie zobaczyli też ducha oraz byli świadkami „bitwy” warzyw i owoców, zakończonej oczywiście remisem. Nie zabrakło **piosenek, układów tanecznych oraz gimnastyki. Scenografię stanowiły ciekawe dekoracje, np. zestaw zdrowej żywności i przyborów sportowych.**

Obecna podczas uroczystości pani Katarzyna Wardzińska – Koordynator Wojewódzki Szkoły Promującej Zdrowie, Starszy Wizytator Kuratorium Oświaty w Poznaniu- pozytywnie oceniła działania SzPZ w naszej szkole. Natomiast Zastępca Burmistrza Gostynia, pani Elżbieta Palka, podziękowała społeczności szkolnej za podjęcie realizacji zadań w zakresie misji promocji zdrowia oraz uczniom za dobry występ w programie artystycznym.

Niezależnie od działań związanych z organizacją wizyty studyjnej, wykonaliśmy również **zadania zawarte w planie pracy SzPZ**, przewidziane do realizacji w tym miesiącu.

W holu szkoły została wyeksponowana **gazetka poszerzająca wiedzę całej społeczności szkolnej w zakresie troski o wzrok**, gdyż w bieżącym roku szkolnym przyświeca nam hasło: **„Dbamy o wzrok przez cały rok!”**. Materiały zaprezentowane na gazecie dotyczyły przede wszystkim dbania o wzrok w aspekcie **prawidłowej odległości podczas czytania**. Dzięki ciekawej ekspozycji uczniowie, rodzice, nauczyciele i pracownicy szkoły uświadomili sobie konieczność troski o narząd wzroku poprzez zachowanie właściwej odległości w czasie czytania.



Natomiast wszyscy nauczyciele prowadzili w tym miesiącu wzmoczoną **obserwację uczniów na zajęciach oraz przypominali dzieciom o prawidłowej postawie ciała podczas czytania.**

Ponadto wychowawcy podczas godzin wychowawczych przeprowadzili z uczniami **pogadanki tematyczne.**

Ostatni miesiąc roku kalendarzowego stał się okazją do **podsumowania zdobytej dotychczas wiedzy dotyczącej dbania o wzrok.** Ponieważ jednym z najważniejszych

zagadnień, jakie zostały do tej pory omówione, był wpływ zdrowej diety na sprawność naszych oczu, toteż wszyscy uczniowie własnoręcznie wykonali z papieru piękne, **kolorowe owoce i warzywa**. Napisali na nich, jakie zawierają witaminy niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania narządu wzroku. Wykonane prace uczniowie wraz z wychowawcami zawiesili na drzewku znajdującym się w holu szkoły. Odtąd barwne, **owocowo - warzywne drzewko przypomina całej społeczności szkolnej, jak powinna wyglądać nasza codzienna zdrowa dieta**.



