

**REALIZACJA PROGRAMOWYCH DZIAŁAŃ  
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE  
W GRUDNIU 2014 ORAZ STYCZNIU 2015 ROKU.**



W miesiącu grudniu i styczniu w klasach I-III oraz IV- VI realizowano **Program społeczny „Szkoła bez przemocy”**. Wychowawcy przeprowadzili zajęcia warsztatowe:

Klasy I-III :

- a) Co to jest złość?
- b) Jak sobie radzić z przemocą i agresją?

Klasy IV-VI:

- a) Jak dochodzi do przemocy?
- b) Jak pomagać i jak się bronić ?

Celem realizacji zagadnień programowych było:

- zrozumienie przez uczniów uczucia złości,
- poznanie sposobów konstruktywnego radzenia sobie z nią,
- zwiększenie wrażliwości na krzywdę innych,
- wypracowanie skutecznych sposobów obrony oraz klasowych zasad i umów zapobiegających agresji i przemocy,

- wzrost świadomości sytuacji psychologicznej ofiary przemocy,
- zwiększenie wrażliwości na sytuacje, w których potrzebna jest interwencja,
- nauczenie się praktycznych umiejętności pomagania innym w sytuacji agresji i przemocy oraz skutecznej obrony przed agresją i przemocą.

Ponadto wykonano gazetki tematyczne oraz wspólnie z Zespołem Profilaktyki przygotowano ankiety i przeprowadzono badania wśród uczniów klas III-VI na temat: "Moja opinia o przemocy".

